

**Наш Адрес:** 660013, ул. Волжская 30.

Тел: т. 266 -91-57;  
299-47-08; 299-47-09.  
факс: т. 266-91-57.

**Адрес электронной почты:** mu009@list.ru

Сайт: csolen-krsk.ru

**Режим работы:** с понедельника по пятницу  
с 9.00ч. до 18.00ч.

**Перерыв на обед** с 13.00ч. до 14.00ч.

**Выходные дни:** суббота, воскресенье.

**Адреса социально-реабилитационных отделений  
Центра:**

г. Красноярск, ул. Волжская, 30.  
Телефон: 266-91-57; 299-47-08;

г. Красноярск, ул. Волгоградская, 9а.  
Телефон: 262-17-57

г. Красноярск, ул. Шевченко, 36.  
Телефон: 266-96-43

*Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр социального обслуживания граждан  
пожилого возраста и инвалидов Ленинского  
района города Красноярска»*



## **ДОСУГОВАЯ деятельность МБУ ЦСО Ленинского района г. Красноярска**



***Получить информацию о  
досуговой деятельности можно  
по телефонам 262-17-57, 266-96-43 .***

### ***Клуб «Зимняя Вишня»***

Если Вы не любите сидеть на одном месте, любите путешествовать и познавать новое, то Вам просто необходимо посетить социально-реабилитационное отделение нашего Центра. Работа клуба «Зимняя Вишня» основана на выездных мероприятиях, таких как, посещение музеев, театров, выставок, фестивалей и других интересных мероприятий города и края.

Вместе с культурным организатором отделения социальной реабилитации у Вас появится возможность посетить интересные места Красноярска. Организуются экскурсии в заповедник «Столбы», в парк «Роев ручей», в «Краеведческий музей», музей космонавтики, музей меда и др. Каждое лето организуется экскурсия по православным местам Красноярского края: г. Лесосибирск, г. Северо-Енисейск, с. Казачинское и др. Участники экскурсии могут поучаствовать в православных обрядах - купание в священных источниках, присутствовать на службе в храме.

Так же на базе реабилитационного отделения Центра в рамках праздничных дат, исторических событий организуются тематические вечера: «Вечер доброй встречи», чаепития,



концерты, литературные вечера в библиотеке им. Т.Г.Шевченко по адресу ул. Волжская, 29.



### **Клубы «Лира» и «Муза»**

Если Вы полны энергии, любите поэзию и хорошую литературу, а душа готова петь и желает пуститься в пляс, то Вас ждут в клубах «Лира» и «Муза», деятельность которых направлена на Ваш культурный рост и духовное развитие. Занятия клуба включают в себя беседы, тематические вечера, литературно - музыкальные композиции, часы поэзии на базе библиотеки им. Т.Г.Шевченко по адресу ул.

Волжская, 29.



### **Группа «Здоровье»**

Восстановить и укрепить Ваше физическое здоровье Вам помогут занятия в группе «Здоровье».

Под руководством инструктора Вы научитесь выполнять комплекс упражнений, который включает в себя точечный массаж лица и головы, массаж глаз, упражнения на разогрев мышц, расслабление и дыхание, упражнения на тренажерах и на других спортивных снаряжениях.

Проводятся занятия по скандинавской ходьбе на свежем воздухе.

Инструктор подберет для Вас индивидуальный комплекс упражнений с учетом Ваших физиологических особенностей.

Не обходиться и без праздничных спортивных мероприятий, таких как «Веселые старты», «Сибиряда».

*Ежемесячно набирается 4 группы здоровья. Для каждой группы занятия проходят два раза в неделю с 14.00-18.00 по будним дням, кроме пятницы по адресу ул. Волжская, 30.*



### **Клуб «Рукодельница»**

Для желающих развивать свои творческие способности, творить красоту своими руками в Центре работает клуб «Рукодельница». Здесь

Вас обучат вышиванию, технике изонить, вышивке картины лентами, а так же техникам декупаж и оригами, тестопластика и т.д. Все желающие участвуют в выставке творческих работ, где каждый может показать свой таланты во всей красе.

*Записаться на занятия клуба, можно по телефонам: 262-17-57, 266-91-57.*



### **Клуб «Мастерица»**

Для Вас работает швейная мастерская и клуб «Мастерица», где не только оказываются услуги мелкого ремонта одежды, но и обучают навыкам кройки и шитья. Здесь с помощью инструктора Вам помогут освоить швейную машину и создать изделие своими руками. Дополнительно Вы можете сделать заказ на пошив и ремонт несложных изделий.



*Записаться на занятия клуба, можно по адресу ул. Шевченко, 36 или по телефону 266-96-43*

**Приходите к нам!  
Мы будем рады видеть  
Вас в нашем учреждении!**