

муниципальное бюджетное учреждение «**Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Ленинского района г. Красноярска**»

Социально-реабилитационное отделение



Информация

Для клиентов социально – реабилитационного отделения

Целью социально – реабилитационного отделения является – поддержание у граждан возможности самореализации жизненно важных потребностей путем укрепления их здоровья, повышения физической активности, нормализации психологического статуса.

Основные виды услуг, предоставляемых социально - реабилитационным отделением:

- 1. Социально - медицинские услуги:**
 - наблюдение за состоянием здоровья (измерение АД, вес тела)
 - фитотерапия;
 - ароматерапия с эфирными маслами;
 - аэроионизация – проводится лампой Чижевского!
- 2. Физкультурно – оздоровительные услуги:** оздоровительная гимнастика проводится инструктором АФК по определенным методикам с использованием тренажеров, лекции и беседы о здоровом образе жизни.
- 3. Социально – психологические услуги** с использованием различных форм и методов: ролевые игры, тестирование, игры – релаксации, индивидуальные занятия, беседы.
- 4. Адаптационное обучение, сохранение навыков организации и быта:**
 - обучение прикладным видом домашнего труда;
 - организация режима труда и отдыха.
- 5. Социальная реабилитация** – социальное общение.
- 6. Консультирование по социально - правовым вопросам.**

- 7. Досуговые мероприятия** (творческие встречи, посиделки, чаепитие и т.д.), экскурсии.
- 8. Учреждения организованы клубы по интересам** для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Приглашаем Вас на занятия по адаптивной физкультуре, группу «Здоровье».

Под руководством инструктора Вы научитесь выполнять комплекс упражнений, которые включают в себя точечный массаж лица и головы, массаж глаз, упражнения на разогрев мышц, расслабление и дыхание, упражнения на тренажерах и на других спортивных снаряжениях.



Занятия группы «Здоровье», направлены на поддержку и укрепление физического здоровья. Упражнения для граждан пожилого возраста, подбираются в силу физиологических особенностей группы.

Занимаются 4 группы с 14.00-18.00 по будним дням, кроме пятницы по адресу: Волжская, 30, запись по тел. 266-91-57.

«Массажное кресло».

Массаж оказывает положительное влияние на увеличение тонуса мышц, снимает эмоциональное напряжение, избавляет от стресса и бессонницы.

Запись на «Массажное кресло» осуществляется по адресу:

ул. Шевченко 36, с 8.00 до 12.00ч. и с 13.00ч. до 17.00ч. тел.266-96-43



Клубная деятельность.

В отделении социальной реабилитации проводятся занятия по трудотерапии, работают клубы по интересам: «Муза», «Лира», «Зимняя Вишня», «Мозаика», «Рукодельница», «Мастерица».

На занятиях по трудотерапии используются различные техники: изонить, вышивка картин лентами, декупаж, оригами, и т.д. **Проводятся выставки работ клиентов.**



Работает швейная мастерская по обучению навыкам кройки и шитья, оказываются услуги мелкого ремонта одежды.



Класс компьютерной грамотности.

Учебная программа предполагает изучение Microsoft Office, приложения Paint, интернета, электронной почты, интернет сайтов учреждений. Класс компьютерной грамотности - это возможность узнать новую информацию, общаться с родными и близкими через социальные сети, уточнять информацию о графиках работы учреждений, смотреть фильмы, слушать любимую музыку, пользоваться электронными услугами.



Занятия по компьютерной грамотности проводятся индивидуально для каждого человека, соответственно уровню их подготовки и физиологическим особенностям.

Класс оборудован 5-ю рабочими местами. Весь консультативный курс рассчитан на 30 часов. Занятия проводятся в две смены:

- 1 группа – 9.30 – 12.30 ч.
- 2 группа – 14.30 – 17.30ч.

Одно рабочее место оборудовано для занятий с инвалидами по зрению (слабовидящих и тотально слепых)

Компьютерные курсы проходят по адресу: ул. Волжская, 30.

Запись по телефону: 266-91-57

Сенсорная комната (комната психологической разгрузки).



Сенсорная комната используется для работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья, а также реабилитации людей после стрессов и профилактики неврозов.

Сочетание стимуляторов (света, музыки, запахов, тактильных ощущений) оказывает на психологическое и эмоциональное состояние успокаивающее, тонизирующее и восстанавливающее действие.

Опытный специалист психолог, проводит занятия с клиентами по 20-30 минут.



Вы можете посетить сенсорную комнату по адресу: Волжская, 30.

Предварительная запись по телефону 266-91-57

Культурными организациями социальной реабилитации организуются:

- экскурсии
- посещения выставок,
- музеев,
- театров,
- кино,
- фестивалей

- проводятся праздничные мероприятия.

Узнать всю необходимую информацию о досуговых мероприятиях можно по телефону 266-91-57.



Социокультурные мероприятия помогут Вам избавиться от одиночества, вернуться в социум, изменить свою жизненную позицию в обществе, сделать жизнь более яркой, проявить интерес к делам, происходящим вокруг Вас.

Будем рады видеть Вас в нашем учреждении!

Адреса социально-реабилитационного отделения Центра:

г. Красноярск, ул. Волжская, 30.
Телефон: 266-91-57; 299-47-08;

г.Красноярск, ул.Волгоградская, 9а.
Телефон: 262-17-57

г. Красноярск, ул. Шевченко, 36.
Телефон: 266-96-43